

LAPORAN PPM  
TAHUN ANGGARAN 2016

JUDUL PPM:

**IMPLEMENTASI MATERI IPA APLIKATIF BERBASIS  
KESEHATAN MASYARAKAT BAGI WARGA DUSUN DIRAN,  
KECAMATAN LENDAH, KULONPROGO**



Oleh:

Putri Anjarsari, M.Pd  
Allesius Maryanto, M.Pd  
Widodo Setiyo Wibowo, M.Pd  
Wita Setianingsih, M.Pd

**Nomor Kontrak: 1180/UN34.13/PM/2016**

FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
TAHUN 2016

LAPORAN PPM  
TAHUN ANGGARAN 2016

JUDUL PPM:

**IMPLEMENTASI MATERI IPA APLIKATIF BERBASIS  
KESEHATAN MASYARAKAT BAGI WARGA DUSUN DIRAN,  
KECAMATAN LENDAH, KULONPROGO**



Oleh:

Putri Anjarsari, M.Pd  
Allesius Maryanto, M.Pd  
Widodo Setiyo Wibowo, M.Pd  
Wita Setianingsih, M.Pd

**Nomor Kontrak: 1180/UN34.13/PM/2016**

FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
TAHUN 2016

**LEMBAR EVALUASI  
LAPORAN PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT (PPM)**

1. Judul  
Implementasi Materi IPA Aplikatif Berbasis Kesehatan Masyarakat bagi Warga Dusun Diran, Kecamatan Lendah, Kabupaten Kulon Progo
2. Hasil Evaluasi
  - a. Pelaksanaan kegiatan penelitian ~~sudah/belum~~ sesuai dengan pedoman penyusunan laporan
  - b. Sistematika laporan ~~sudah/belum~~ sesuai dengan penyusunan laporan PPM
  - c. Hal-hal lain ~~sudah/belum~~ memenuhi persyaratan dalam hal  
.....
3. Simpulan : Laporan ~~dapat/belum~~ diterima

Mengetahui  
Wakil Dekan I FMIPA UNY



Dr. Slamet Suyanto, M.Pd.  
NIP. 196207021991011001

Yogyakarta, 28 November 2016  
Ketua Jurusan Pendidikan IPA

  
Dr. Dadan Rosana, M.Si.  
NIP. 196902021993031002

**HALAMAN PENGESAHAN  
LAPORAN PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

1. Judul: Implementasi Materi IPA Aplikatif Berbasis Kesehatan Masyarakat bagi Warga Dusun Diran, Kecamatan Lendah, Kabupaten Kulon Progo
2. Ketua Pelaksana :
  - a. Nama Lengkap dengan Gelar : Putri Anjarsari, S.Si., M.Pd
  - b. Jenis Kelamin : Perempuan
  - c. Pangkat / Golongan / N I P : Penata Muda Tk I/ III b/ 19870720 20121 2 2001
  - d. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
  - e. Fakultas/Jurusan : MIPA/Pendidikan IPA
  - f. Universitas : Universitas Negeri Yogyakarta
  - g. Alamat : Jalan Colombo No. 1, Kode pos: 55281
  - h. Nomor HP : 085643793136
  - i. E-mail : putri\_anjarsari@uny.ac.id
3. Bentuk Kegiatan : Penyuluhan  
Sifat Kegiatan : Pengabdian Masyarakat
4. Bidang Keilmuan : Pendidikan IPA
5. Tim Pelaksana

No	Nama/Gelar	Bidang Keahlian
1.	Wita Setyaningsih, M.d	Evaluasi Pembelajaran IPA
2.	Widodo Setiyo Wibowo, M.Pd	Kurikulum Pendidikan IPA
3.	Allesius Maryanto, M.Pd	Evaluasi Pembelajaran IPA

6. Mahasiswa yang Terlibat

No	Nama	NIM
1.	Thifli Habibi Nur Salim	14312241015
2.	Danik Triyas Handayani	14312241008
3.	Asri Febrianti	14312241036
4.	Gading Hartanto	14312244017
5.	Kana Susanti	15312241020

7. Waktu/Lama PPM : 6 bulan
8. Lokasi PPM : Lendah, Kulon Progo
9. Biaya yang Diperlukan : Rp 5.000.000,- (Lima juta rupiah)

Yogyakarta, 28 November 2016

Mengetahui:

Ketua Jurusan

(Dr. Dadan Rosana, M.Si.)  
NIP. 19690202 199303 1 002

Ketua Tim Pelaksana,

(Putri Anjarsari, S.Si., M.Pd)  
NIP. 19870720 201212 2 001



Menyetujui,  
Dekan,  
Dr. Hartono  
NIP. 19620329 198702 1 002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya maka kegiatan Pengabdian pada Masyarakat (PPM) yang berjudul **“IMPLEMENTASI MATERI IPA APLIKATIF BERBASIS KESEHATAN MASYARAKAT BAGI WARGA DUSUN DIRAN, KECAMATAN LENDAH, KULONPROGO”** dapat diselesaikan dengan baik.

Kami mengucapkan terima kasih kepada Dekan FMIPA UNY dan Ketua Jurusan Pendidikan IPA, FMIPA UNY yang telah memberi kesempatan kepada tim peneliti untuk melaksanakan kegiatan ini. Ucapan terimakasih juga disampaikan kepada Rekan Dosen dan mahasiswa yang telah berpartisipasi aktif dalam kegiatan PPM ini.

Semoga hasil kegiatan PPM ini dapat bermanfaat bagi para pembaca. Kami menyadari bahwa dalam kegiatan PPM ini masih terdapat kekurangan. Kami mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi keberlanjutan kegiatan ini.

Yogyakarta, November 2016

Ketua Tim PPM

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Lembar Evaluasi	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	v
Abstrak	vi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	1
A. Analisis Situasi	1
B. Kajian Pustaka	1
C. Identifikasi dan Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Kegiatan	5
E. Manfaat Kegiatan	5
<b>BAB II. METODE KEGIATAN PPM</b>	6
A. Khalayak Sasaran	6
B. Metode Kegiatan	6
C. Langkah-langkah Kegiatan	6
D. Rancangan Evaluasi	6
<b>BAB III. PELAKSANAAN KEGIATAN PPM</b>	7
A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan	7
B. Pembahasan	8
<b>BAB IV. PENUTUP</b>	10
A. Kesimpulan	10
B. Saran	10
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	11
<b>LAMPIRAN</b>	12

## **Berbasis Kesehatan Masyarakat Bagi Warga Dusun Diran, Kecamatan Lendah, Kulonprogo**

Oleh:

Putri Anjarsari, S.Si., M.Pd  
Wita Setyaningsih, M.Pd  
Widodo Setiyo Wibowo, M.Pd  
Allesius Maryanto, M.Pd

### **Abstrak**

Kegiatan PPM ini bertujuan agar warga masyarakat Dusun Diran, Kecamatan Lendah, Kabupaten Kulonprogo dapat memahami pentingnya menjaga kesehatan dan menerapkan materi IPA aplikatif berbasis kesehatan masyarakat.

Kegiatan PPM ini dilaksanakan dengan metode pelatihan, dengan langkah-langkah sosialisasi, pelatihan, dan evaluasi. Khalayak sasaran dalam kegiatan ini adalah warga masyarakat Dusun Diran, Kecamatan Lendah, Kabupaten Kulonprogo. Jumlah peserta yang ikut dalam kegiatan pelatihan adalah 54 orang dari target peserta 25 orang. Selama kegiatan berlangsung para peserta aktif menyimak materi, bertanya, dan praktek untuk menerapkan cara menjaga kesehatan.

Berdasarkan kegiatan yang telah dilakukan, diperoleh hasil bahwa warga masyarakat Dusun Diran, Kecamatan Lendah, Kabupaten Kulonprogo dapat memahami pentingnya menjaga kesehatan dan menerapkan materi IPA aplikatif berbasis kesehatan masyarakat.

**Kata kunci:** pelatihan, kesehatan, IPA, materi aplikatif

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Analisis Situasi

Lingkungan Dusun Diran, Kecamatan Lendah, Kabupaten Kulonprogo berlokasi di bagian timur Wates. Sebagian besar mata pencaharian penduduknya adalah bertani dan berdagang. Rumah penduduk berada di daerah bukit yang lokasinya jauh dari jalan utama kota. Oleh sebab itu, akses warga untuk mendapatkan fasilitas kesehatan terbatas hanya di puskesmas.

Kegiatan seperti penyuluhan dan pelatihan terkait kesehatan di lokasi Dusun Giri masih sangat jarang dilakukan. Hal ini menyebabkan kurangnya kesadaran masyarakat terhadap kesehatan. Berdasarkan hasil wawancara, warga masyarakat membutuhkan hal itu sebagai pengetahuan untuk menjaga kesehatan untuk menghindari penyakit agar tidak perlu memeriksakan diri ke rumah sakit yang lokasinya cukup jauh dari desa.

Materi terkait kesehatan termasuk dalam materi IPA yang aplikatif. Materi IPA yang dimaksud disini adalah materi yang biasanya diajarkan pada siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP), namun bisa juga diajarkan kepada warga masyarakat karena sifatnya yang terapan. Beberapa materi IPA aplikatif diantaranya: zat aditif dan adiktif, pencemaran air, cacat mata. Materi-materi tersebut sangat disayangkan apabila hanya diajarkan di SMP sebagai materi IPA, sehingga perlu di sosialisasikan kepada warga masyarakat agar dapat digunakan sebagai pengetahuan kesehatan dan tindakan pencegahan penyakit.

### B. Kajian Pustaka

IPA berkaitan dengan penyelidikan tentang gejala dan fenomena alam. Materi IPA yang diajarkan pada siswa SMP dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari sehingga bersifat aplikatif. Beberapa materi IPA aplikatif adalah zat aditif dan adiktif, pencemaran air, cacat mata. Materi-materi tersebut berkaitan dengan bidang kesehatan. Agar materi tersebut tidak hanya disampaikan sebagai materi di sekolah, maka dirasa perlu dilakukan penyebarluasan materi tersebut melalui kegiatan penyuluhan pada masyarakat supaya kebermaknaan dan kebermanfaatan materi tersebut lebih mendalam. Berikut adalah deskripsi materi-materi IPA aplikatif berbasis kesehatan masyarakat.

## **BAB II**

### **METODE KEGIATAN PPM**

#### **A. Khalayak Sasaran**

Khalayak sasaran kegiatan pelatihan ini adalah warga masyarakat Dusun Diran, Kecamatan Lendah, Kabupaten Kulon Progo.

#### **B. Metode Kegiatan**

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan melalui penyuluhan kesehatan mengangkat materi IPA aplikatif berbasis kesehatan masyarakat.

#### **C. Rancangan Evaluasi**

Kegiatan PPM yang dilaksanakan berupa penyuluhan. Evaluasi kegiatan dilakukan melalui evaluasi proses dan hasil. Evaluasi proses digunakan untuk menilai keberhasilan proses pelatihan, sedangkan evaluasi hasil dilakukan untuk menilai produk penyuluhan berupa ide maupun keterampilan menjaga kesehatan.

### BAB III

#### HASIL DAN PEMBAHASAN

##### A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan PPM

Lingkungan Dusun Diran, Kecamatan Lendah, Kulon Progo berlokasi di bagian timur Wates. Sebagian besar rumah penduduk berlokasi di daerah bukit yang lokasinya jauh dari jalan utama kota. Akses warga untuk mendapatkan fasilitas kesehatan hanya terbatas di Puskesmas. Kegiatan penyuluhan dan pelatihan juga masih sangat jarang dilakukan. Hal tersebut mengakibatkan kurangnya kesadaran masyarakat terhadap kesehatan. Hal itu didukung oleh hasil wawancara kepada warga masyarakat Diran, yang sebagian besar warga masyarakatnya menyatakan membutuhkan penyuluhan/pelatihan sebagai pengetahuan untuk menjaga kesehatan. Kegiatan penyuluhan/pelatihan mengangkat materi yang sebenarnya sudah sering diajarkan pada siswa SMP, yaitu materi IPA aplikatif, terdiri dari zat aditif, cacat mata, dan tekanan darah. Harapannya, salah satu manfaat dari kegiatan penyuluhan/pelatihan ini adalah materi IPA tersebut lebih bermakna dan bermanfaat apabila diajarkan ke masyarakat luas.

Berdasarkan masalah yang telah disampaikan sebelumnya, maka rumusan masalah dalam kegiatan PPM ini adalah "bagaimana cara untuk memperkaya pemahaman dan kesadaran warga masyarakat Dusun Diran, Kecamatan Lendah, Kulonprogo untuk menjaga kesehatan. Sehingga tujuan dari kegiatan ini adalah warga masyarakat Dusun Diran, Kecamatan Lendah, Kulon Progo dapat memahami pentingnya menjaga kesehatan dan menerapkan materi IPA aplikatif berbasis kesehatan masyarakat.

Kegiatan pelatihan ini diikuti oleh warga masyarakat Dusun Diran, Kecamatan Lendah, Kulonprogo. Target peserta pelatihan adalah 25 orang, namun peserta yang datang melebihi target sejumlah 54 orang. Kegiatan pengabdian diawali dengan observasi dan wawancara kondisi di lokasi yang akan dijadikan lokasi PPM, kemudian melakukan sosialisasi terkait kegiatan yang akan dilakukan, setelah itu melakukan pelatihan, dan terakhir evaluasi. Kegiatan observasi dan wawancara dilakukan pada bulan Mei 2016 untuk

## **BAB IV**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Warga masyarakat Dusun Diran, Kecamatan Lendah, Kabupaten Kulonprogo dapat memahami pentingnya menjaga kesehatan dan menerapkan materi IPA aplikatif berbasis kesehatan masyarakat.

#### **B. Saran**

Perlu diadakan tindak lanjut pelatihan berupa pendampingan agar masyarakat dapat menerapkan gerakan hidup sehat.